

ネイパル『そとメシ』プロジェクト

北海道立青少年体験活動支援施設各ネイパルでは、野外炊飯活動が可能です。
各ネイパルで取り組みが可能な野外炊飯＝そとメシをご紹介します！

ネイパル砂川で「そとメシ」しませんか??

ネイパル砂川 「そとメシ」活動 人気ベスト3

☆ ピザ作り ☆

1



本格的なピザ作りに挑戦できます！石窯か一斗缶オーブンで焼いた生地はカリッとおいしく仕上がります！

☆材料費 500円+まき代
(飲み物付き)

☆人数 4～40名程度

☆所要時間 3時間程度
(片付け含む)

☆ 流しそうめん ☆

2



日本の夏の風物詩！日本の文化をおいしく体験しよう！

☆材料費 500円
(おむすびなどの副食付き)

☆人数 20～40名程度

☆所要時間 2時間程度
(片付け含む)

☆ 棒巻きパン ☆

3



材料をまぜてこねて、あっという間の生地作り。お手軽アウトドアクッキングです。キャンプなどにオススメ！

☆材料費 340円+炭代

☆人数 20～40名程度

所要時間 2時間半程度
(片付け含む)