

ネイパル砂川下見資料

(2025.5.11～)

P 1 ～ 2 様式 H ネイパル砂川施設利用時の依頼事項について

P 3 ネイパル砂川での生活について

P 4 館内平面図（お部屋は利用可能人数内での使用をお願いします）

P 5 布団 & 毛布のたたみ方と整理

P 6 食堂の利用について

P 7 料金一覧表

（支払いは現金払いとなります。利用料と食事代は支払先が違いますので分けて御持参ください。食事代金のみ銀行振込が可能です。必ず事前連絡をお願いいたします）

P 8 室内用スポーツ用具一覧（事前予約をすれば使用可能です）

P 9 子どもの国マップ

P10 周辺案内図（救急病院は砂川市立病院になります。車で 20 分程度）

P11 虫のトラブルについて

ネイパル砂川施設利用時の依頼事項について（様式 H） R7.5.11 修正版

●御一読後、署名欄に署名をし、利用申請書とともに、利用日の 30 日前までに御提出下さい。
（FAX 送信の場合は 2 枚目のみ送信）

- 1 チェックインとチェックアウトについて
チェックインは基本的に 14 時～17 時。チェックアウトは 13 時までとなっています。
活動計画はこの時間に合わせて作成して下さい。
- 2 出入口及び駐車場について
北口（国道 12 号線側）からお越しください。（東口は閉鎖中です）駐車場は施設手前にある**利用者駐車場**をご利用下さい。施設横の駐車スペースには停めないで下さい。
- 3 部屋の清掃について
宿泊室、体育館、研修室等、各室は使用後に備付の清掃道具で清掃をお願いします。
- 4 ドライヤーの使用について
洗面所で同時に 4 台（1 台 1,500w）まで使用可能です。22 時以降の使用はご遠慮ください
※ 洗面所で 4 台を超えたり、洗面所以外で使用したりするとブレーカーが落ちます。
- 5 自動販売機について
自動販売機は飲み物 3 台、アイス 1 台があります。両替機はありませんので、小銭の準備をお願いします。当施設で購入したペットボトル・缶・アイスについては、自動販売機横の専用ごみ箱に捨てることができます。
- 6 消灯、門限について
22 時消灯、玄関施錠となっています。22 時から翌朝 6 時 30 分までは廊下に音が漏れる行為は慎んで下さい。
- 7 部屋点検について
退所日の 8 時 45 分から利用担当者立ち合いのもと部屋点検を行います。（8 時 45 分以前に退所を希望される場合は事前にご相談ください）。
部屋点検までに室内の清掃を済ませて下さい。かけ布団、毛布は所定の形にたたんで元の位置に積み重ねて下さい。回収したごみは持ち帰りです。ごみ袋の準備をお願いします。
- 8 御持参頂くものについて
 - （1）個人で持参するもの
 - ・風呂道具（シャンプー、リンス、石鹸又はボディークリーム、タオル類）
 - ・洗面道具（歯磨き用具、コップ（水飲み、歯磨き用）、タオル、石鹸等）
 - ・**上靴（持参されない場合はスリッパを購入していただきます）**
 - ・マスク（着用は団体判断で）、除菌シート（団体が必要と判断した場合のみ）
 - ・ごみ袋（自分が出したごみを入れる袋）
 - （2）団体で持参するもの
 - ・ネイパル砂川利用料金免除申請書の原本及び利用料金免除に関する証明書（該当団体のみ職印を押印して提出）
 - ・体温計（団体が必要と判断した場合のみ）
 - ・アルコール消毒液と布。または、除菌シート。（団体が必要と判断した場合のみ）
 - ・ごみ袋（持ち帰り用）

※ ごみは原則として持ち帰りですが、燃やせるゴミと生ゴミはネイパルで販売したごみ袋に砂川市のルールで分別して入れた場合はお引き受け可能としています。

9 利用制限（休館）について

施設維持管理上その他公益上やむを得ない事態が発生したときは、北海道立青少年体験活動支援施設条例第 10 条第 2 項の規定により、利用できなくなることがあります。

10 食堂の利用について

- ① アレルギー対応の希望は利用の 2 週間前までです。対応を希望される場合は「アレルギー対応申出書」を提出してください。期限をすぎると対応ができなくなります。
- ② 食事のメニューはアレルギーの申し出書の提出を受けてから対応したメニューを作成します。申し出書の提出が遅くなるとメニューの作成完了がご利用の直前となる場合があります。
- ③ 一人あたりの分量は摂取カロリーの計算に基づいて用意しています。バイキング形式であっても食べ放題ではありませんので、一人あたりの取り過ぎにご注意ください。
- ④ 食堂で食事をする際には洗面所で手を洗ってから食堂にお入りください。
- ⑤ お弁当を注文した際は、受け取り後 2 時間以内に食べてください。
- ⑥ お弁当の配達は保健衛生上、お引き受けできません。
- ⑦ 引き渡し後のお弁当の管理は自己責任となります。高温多湿を避ける等、保管場所にご留意ください。
- ⑧ 食事代の支払いは食堂業者への振込となります。施設利用料とは扱いが違いますので、ご注意願います。

11 食事内容について

食事のメニューは主食（ごはん）、汁物、主菜、副菜等を基本に構成しています。別料金ですが、ごはんの大盛りやおかずの追加が可能です。

・ごはん大盛り（お米量 1.5 倍）

対象 お米量	小学生	中学生	高校以上	一備考一 ・ ご飯 1 合に対するお米の量は 150g で計算しています。 ・ 大盛り注文は利用人数の全てに適用となります（例えば団体の中の大人分のみを大盛りにする等、利用者の一部を大盛りとすることはできません）。
標準	100g	120g	150g	
大盛り	150g	170g	225g	
料金（一人 1 食あたり）	200 円		300 円	

・おかずの追加（特別食）。

メニュー	料金（1 人前）
鯖みそ(50g)	300 円
ハムカツ(70g)	300 円
ロースとんかつ(80g)	300 円



※ 大盛りと特別食の注文は「利用申込書」に記載してください。

○全ての項目を確認し、依頼事項に同意しました。また、利用者全員に周知します。

代表者署名	団体名	利用日	年
	氏 名	月	日
		～ 月	日

ネイパル砂川での生活について

様



ご利用ありがとうございます。
うございます。

1 施設の使い方

- (1) チェックインは 14:00 以降、チェックアウトは 13:00 までです。この時間以外を希望する場合はご相談下さい。
- (2) 宿泊室は右の「○」の部屋です。
- (3) 外靴は玄関の部屋名と同じ靴箱へ入れて下さい。
- (4) 上靴は持参してください。部屋に入る時は入口の靴箱へ入れて下さい。
- (5) 駐車は、キャンプ場併用の「利用者駐車場」へお願いします。
- (6) 入浴時間：19:00～22:00
使用後は桶や椅子の整頓をお願いします。
終了時間までに入浴を終えてくださいますよう、お願いします。
- (7) 消灯・門限は、22:00 です。
- (8) 出発日は、8:45 にネイパル職員といっしょに部屋点検をします。
荷物を指定の場所に移動し、次の確認をしてください。
☐ シーツ・枕カバーをリネン室へ ☐ ふとんや毛布をもとどおりたたむ
☐ カーテンをたばねる ☐ ゴミや忘れ物がないか
※確認できたら事務室に声をかけてください。
- (9) その他
☐ 所内では、ガムを禁止していますのでご協力ください。
☐ 活動場所使用後は、机・いすや道具などをもとどおりにし、消灯してください。

すずらん		ななかまど	
たんぽぽ		しらかば	
ききょう		くるみ	
なでしこ		さくら	
すみれ		とどまつ	
りんどう		かえで	
あざみ		こぶし	
ピンネシリ		石山	
やまばと		きつつき	
保健室		談話室	



2 食事

- (1) 食事時間 【朝食 7:30～8:30】【昼食 12:00～13:00】【夕食 17:15～18:30】
セルフサービスですので、自分で準備、後片付けをしてください。

3 ベッドメイク

- (1) 16:00 以降にリネン室から、一人シーツ 2 枚、枕カバー 1 枚を持ってきます。
- (2) シーツの間に入って寝ます。
出発日はシーツと枕カバーをリネン室横の袋に入れ、ふとんや毛布をもとどおりにたたみます。

折り目は美しくそろえて、ふとん、毛布、枕の順



4 その他

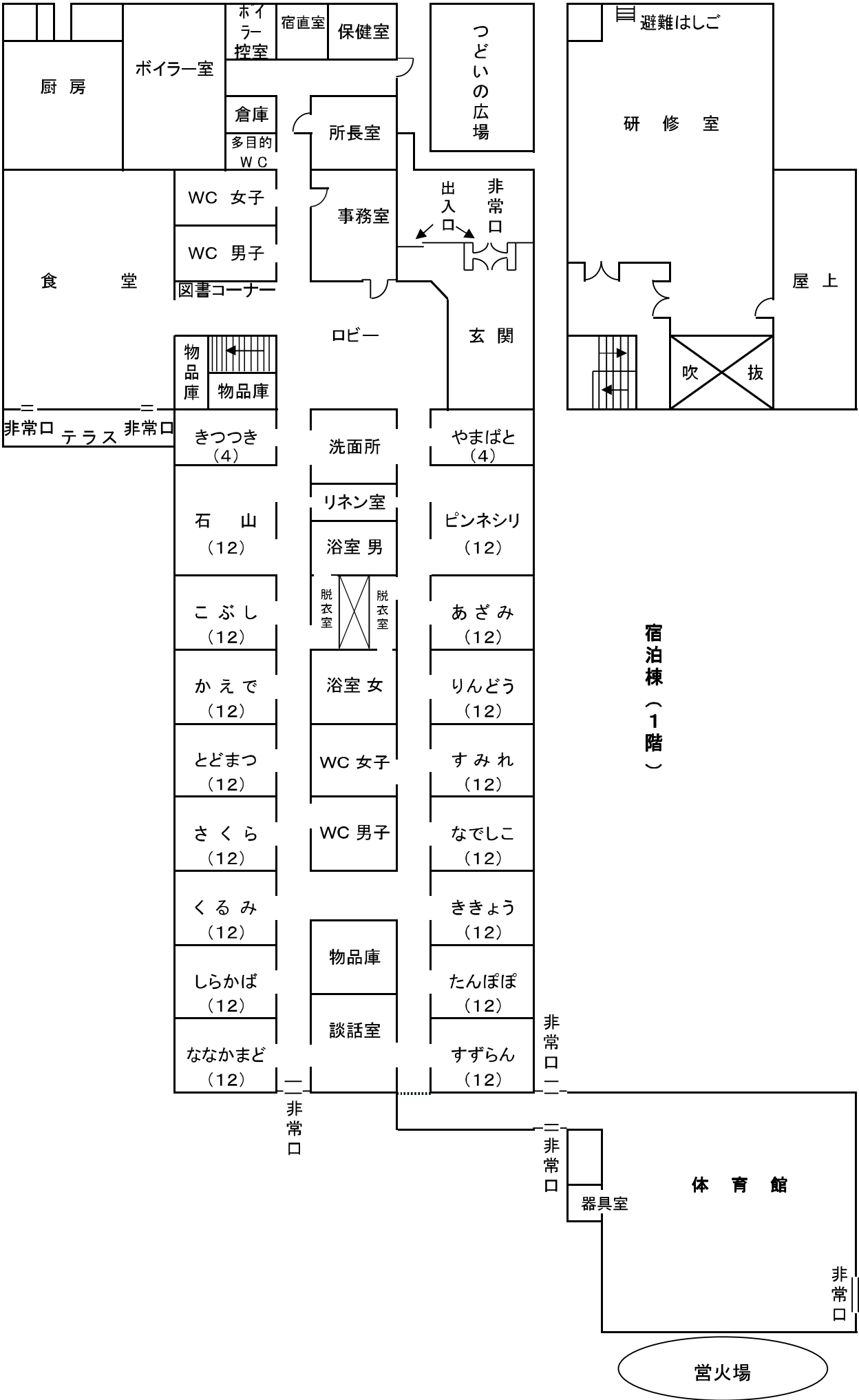
- (1) 出発までに、「利用者アンケート」の提出をお願いします。
- (2) 非常口・避難経路をご確認ください。
- (3) 夜間（17:30 以降）に傷病者が出た場合は警備に報告した後、砂川市立病院（54-2131）へ直接連絡してください。
- (4) 施設維持管理上その他公益上やむを得ない事態が発生したときは、条例第 10 条第 2 項の規定により、利用できなくなることがありますので、あらかじめご了承ください。
- (5) 新型コロナウイルス等感染拡大の状況により、マスク等のお願いや、人数、活動、食事の提供等に制限がかかる場合があります。



ネイパル砂川 平面図

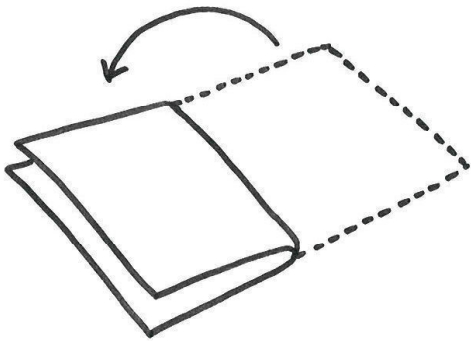
管理棟(1階)

研修棟(2階)

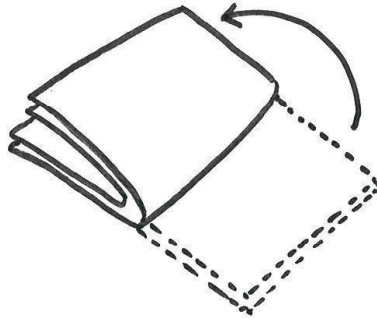


布団&毛布のたたみ方と整理

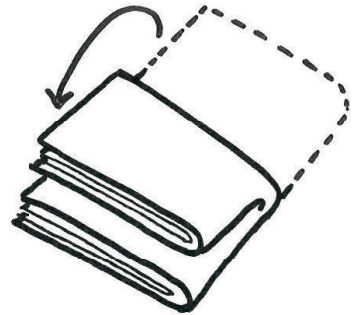
① 長い方を半分に折ります



② 布団はここまで

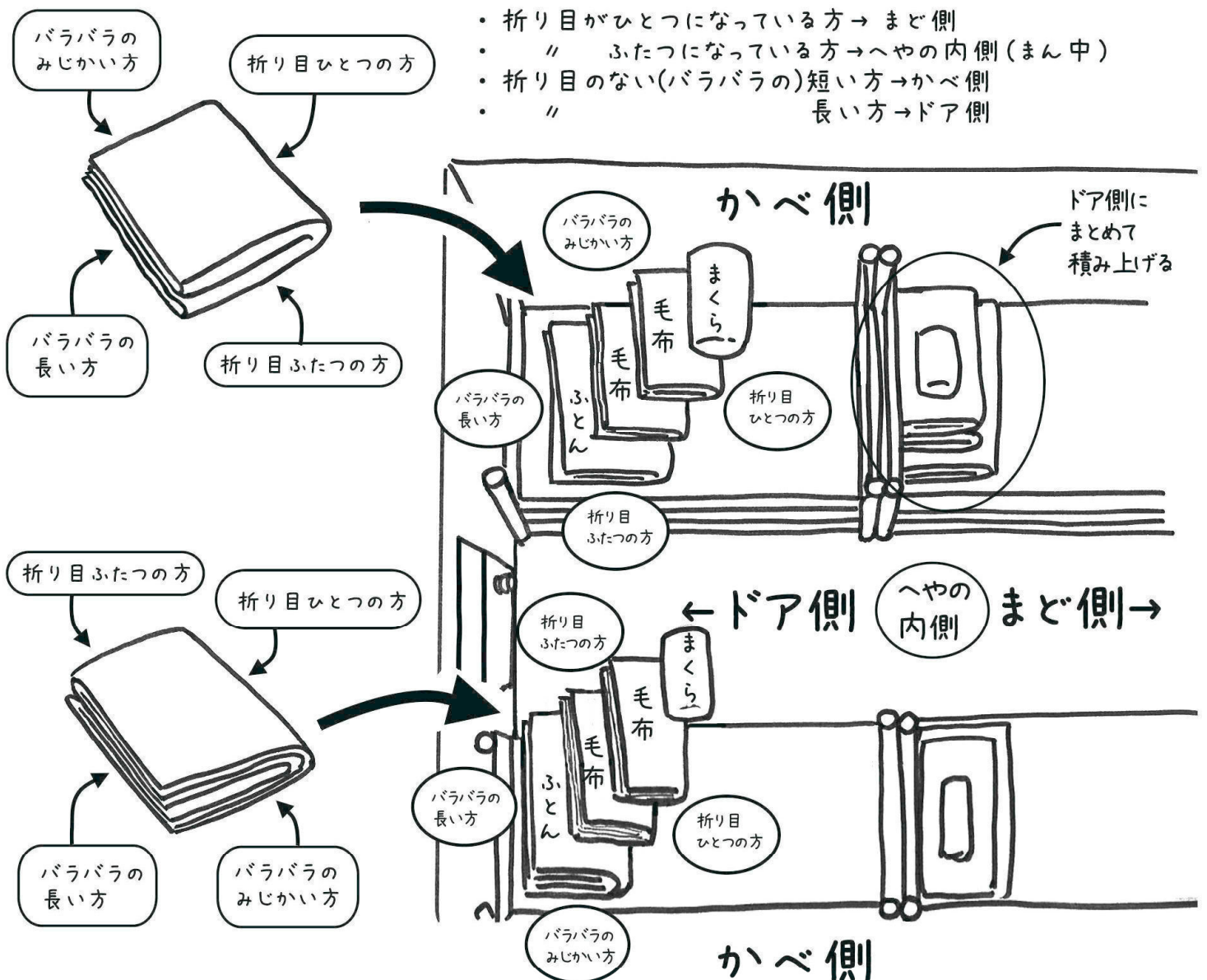


③ 毛布はここまで



④ ふとん、毛布、まくらはベッドのドア側の方にまとめて積み上げます。
積み上げるときには布団と毛布の向きに注意してください。

- ・ 折り目がひとつになっている方 → まど側
- ・ " ふたつになっている方 → へやの内側 (まん中)
- ・ 折り目のない(バラバラの)短い方 → かべ側
- ・ " 長い方 → ドア側



食堂の利用について

★食事の社会的な役割を育む場として…

- 洗面所で手をきれいに洗い、食堂入口で消毒してから食堂に入りましょう。
- 食事の準備、片付け(ごはんの盛り付けやテーブルふき等)は協力して行いましょう。
- あいさつして、マナーを守っていただきます。(歩きながら食べたり、大声で話すことはつしみましょう。)
- バイキング形式であっても一人あたりのおおよその量は決まっています。
食べ放題というわけではありませんので、栄養や後の人のことを考えてバランスよく盛り付けましょう。

★食事の時間

時間内に食べ終わるようご協力をお願いします。予定が変わる場合はご相談ください。

夕食 17:15~18:30

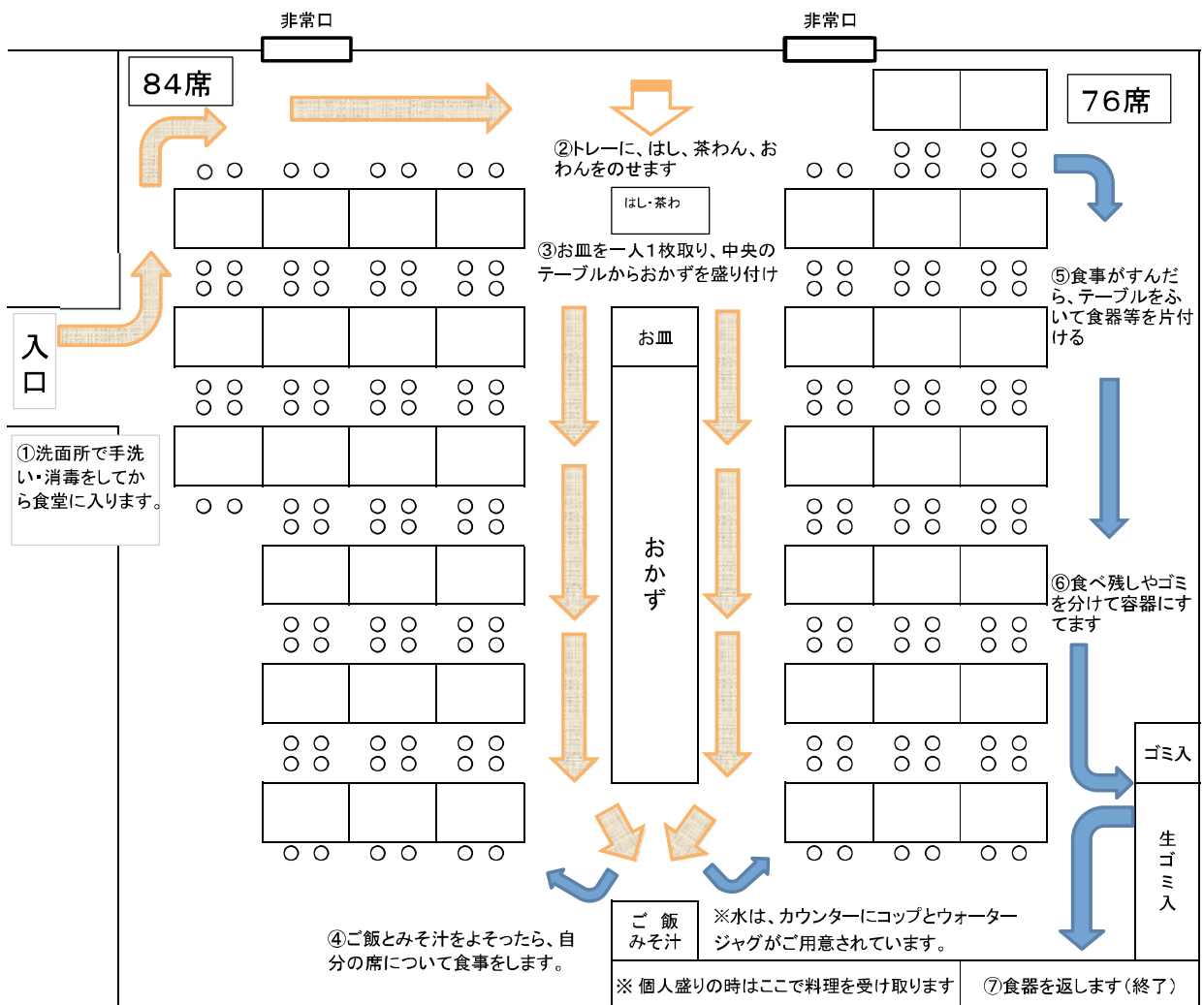
朝食 7:30~ 8:30

昼食 12:00~13:00



★食堂の使い方

※食事をするテーブルは、こちらで割り振らせていただきます。
※食後、使用したテーブルはテーブル拭きで拭いてください。 テーブル拭きはカウンターにあります。



「ネイパル砂川」料金一覧表



施設利用料

R7.4.1適用

	区 分	料金		備 考
		宿泊(1泊)	日帰り	
利用料（1名分）	3歳以下の幼児	無料	無料	※「減免規定」あり（利用料のみ）
	4歳以上の幼児	340		
	小・中学生及びこれに準ずる者	670	200	
	高・大学生及びこれに準ずる者	980		
	上記のいずれかに該当する保護者及び引率者並びにこれらに順ずる者	2,180		
	上記のいずれにも該当しない者（4歳未満の者を除く）	3,780		



食事・弁当・教材等

くおことわり>
下記の内容は、当施設で、宿泊または日帰りで利用して研修を行う団体にのみ斡旋提供するものです。当施設を利用しない方への小売販売は行っておりませんのでご了承ください。

食 事												
		区 分		摘 要	料 金				特別食（追加メニュー・各1人前）			
食 事 （1食分）	通常食				朝 食	昼 食	夕 食	ごはん大盛り (お米量1.5倍)	ロースとんかつ(80g)		各 300	
					未就学児 (3歳以上)	各 1 食料金	400	520	630	—		サバ味噌煮(50g)
		小・中学生		〃	580	580	800	200	ハムカツ(70g)			
		高校生以上		〃	690	580	900	300	飲み物			
	弁当								品名	500mlペット	バック	
		幕の内弁当		昼のみ	630 (むぎ茶付)				むぎ茶	150	130	
		おにぎり弁当		昼のみ	580 (むぎ茶付)				ジュース	150	130	
	幼児向おにぎり弁当		昼のみ	480 (むぎ茶付)				スポーツドリンク	150	—		
	教 材 等											
野 外 炊 飯	品 名			摘 要	料 金		クラフト	品 名		摘 要	料 金	
	カ レ ー ラ イ ス			1食昼夕のみ	580			バックタグ(ひも 用穴付)	輪 切 り 材 (小)	1 セ ャ ッ ト (1人分)	160	
	オフ シ ョ ン	自分で切る野菜からカット済み野菜へ変更			+50				輪 切 り 材 (大)		170	
		「お米を受け取りごはんを自分で炊く」から「炊いたご飯を受け取る」へ変更			+100				斜め輪切り材		180	
	石 窯 ピ ザ (4 人 以 上)			昼のみ	600			キーホルダー(ひも 用穴付)	輪 切 り 材 (小)	1 セ ャ ッ ト (1人分)	210	
	木 炭 (3kg)			1箱	600				輪 切 り 材 (大)		220	
	ま き (ま き 割 り 用)			1束	900				斜め輪切り材		230	
	ま き (ま き 割 り 済 み)			1束	1,150			ネ ー ム プ レ ー ト		1 セ ャ ッ ト	200	
	ま き (石 窯 用)			1台分	1,800			コ ー ス タ ー		1 セ ャ ッ ト	190	
	ス ポ ン ジ			1個	50			マ イ 簪		1 セ ャ ッ ト	310	
	粉 ク レ ン ザ ー			1本	150			写 真 立 て		1 セ ャ ッ ト	430	
	ポ ン ス タ ー			8ヶ入	300			表 札		1 セ ャ ッ ト	370	
	液 体 中 性 洗 剤			1本	200			ウ ッ ド レ ジ ン		1 セ ャ ッ ト	450	
	流しそ う ん (4人 以 上)	そうめん(副食付)		1人	580			え だ エ ン ビ ッ		1 本	190	
		そうめん台 (4~8人用)		1組	550			ワ ッ ク ス ボ ー ル		1 個	240	
	そ の 他	ファイヤーストーム焚き木			ノーマルプラン 1回分	4,000		七 宝 焼 き キ ー ホ ル ダ ー		1 個	800	
		ファイヤーストーム焚き木			サービスプラン 1回分	5,500		ク リ ア ラ ッ カ ー		1 本	700	
ろうそく			40本	400		袋入り木工クラフトセット		1 セ ャ ッ ト	330			
			1本	10		表札材料（斜め輪切り材）		1 枚	600			
火 お こ し 用 火 切 板			1枚	500								



体育館ご利用のみなさまへ

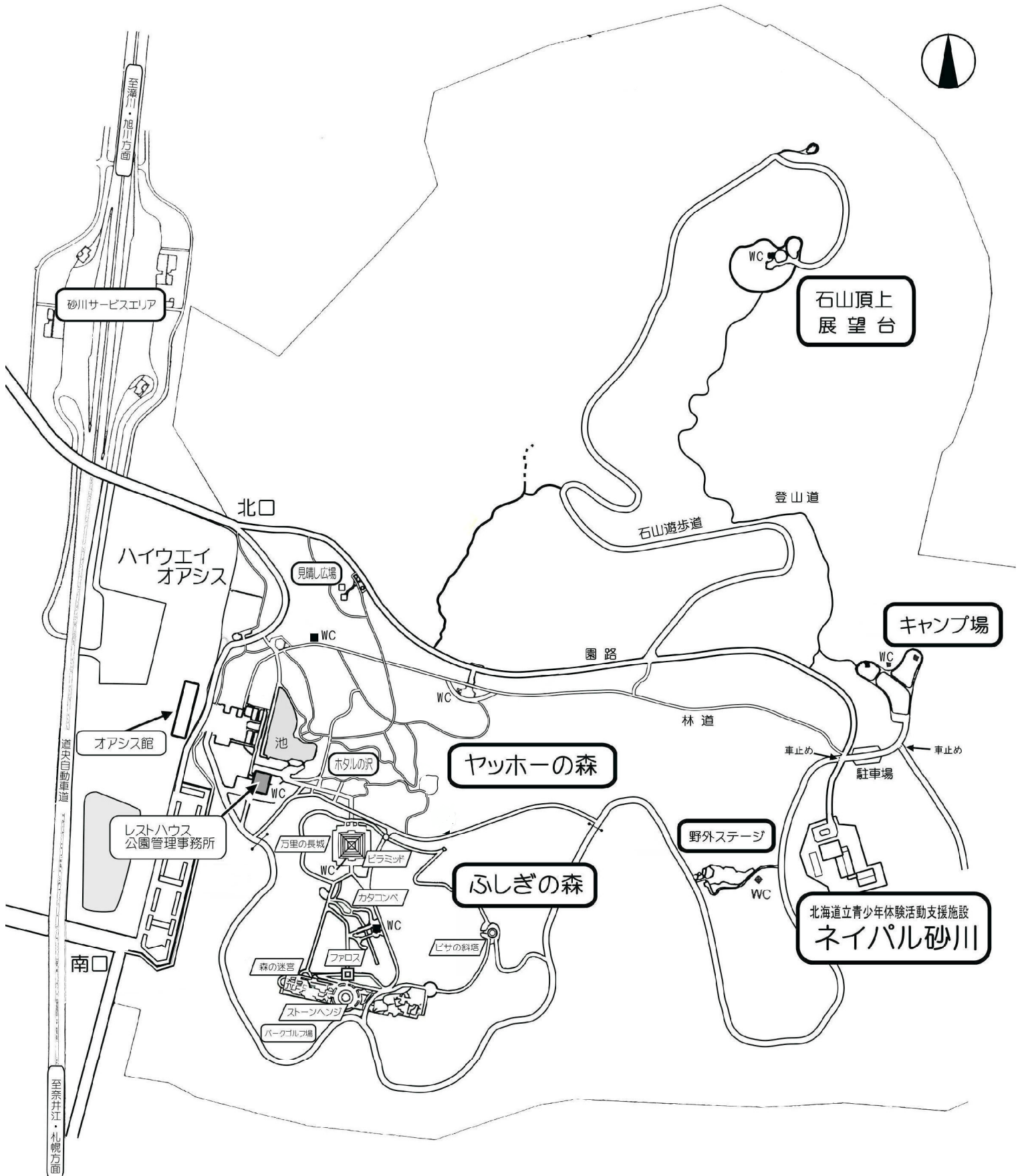
- ◆用具は、自由にお使いいただけます。(大切にお使いください。)
- ◆利用後は、後片付けと清掃をお願いします。
- ◆故障や不足等お困りの際は、職員までお知らせください。

《室内用スポーツ用具一覧》

令和5年4月作成

活動名等	備品等	数量等	備品等	数量等	保管場所
卓 球	台	4	ネット	6	器具室
	ボール	10	ラケット	6	
バレーボール	ボール、安全カバー	2セット	ネット	2	
	ボール	7	アンテナセット	3セット	
ソフト・ミニ バレーボール	延長ボール	4	ボール	4（ゴム）	
	専用ネット	5		2（ビニール）	
サッカー	フットサルゴール	1セット （木製平台車付）	サッカーボール （ソフト）	6	
	フットサルボール （ソフト）	2			
バスケットボール	ゴール	1セット	ボール	4	
バドミントン	ボール	3セット	ネット	5	
	シャトル	9	ラケット	8	
綱引き	綱引きロープ	1	※直径36mm×30m 小学生は25人VS25人、中学生は20人VS20人が上限		
五色綱引き	つな	6…太さ各2.5cm	（20m1本・9m2本・3m3本）		
長縄跳び		3（10m2本・30m1本）			
マット	180cm×60cm	5			
フラフープ	フラフープ(直径82cm)	青8 赤緑白黄各1	フラフープ (直径60cm)	赤2・橙1・組立式1	
インディアカ		3			
バトン		1セット（8本入）			
ドッジボール	ボール（ソフト）	3			
ドッチビー	フライングディスク （ウレタン）	大1・中2・小2			
その他	デジタルタイマー	1	コーン	大4・小19	
	得点版	2	コーン （マーカーコーン）	38（太さ各2.5cm）	
	空気入れ	1			
フロアカーリング	ストーン（フロッ カー、ターゲット）	6セット 1セット内訳（フロッカー赤3・黄3、ターゲット緑1）			体育館廊下 ロッカー
エアボールゲーム	エアボール、シート	2セット			
トリコロキューブ	キューブ、得点マット	4セット			
ディスクン	ディスク、ポイント、 スロー指示板	2セット			
ペタンク	ボール、ピュット(的)	5セット			
モルック	モルックスキttl、 モルック棒	5セット 1セット内訳（モルックスキttl12、モルック棒1）			
キンボール	ボール	2	スコアカード	2	
	スコアカード	2	空気入用フロア	2	
玉入れ	玉 （白、赤、黄、青、緑）	各40個	かご	背負いかご赤白各2 セット	
ラダー		2			
テニポン	ラケット	4	ボール	2	事務室
その他	ビブス （赤・黄・青・黄緑）	各11			

子どもの国マップ

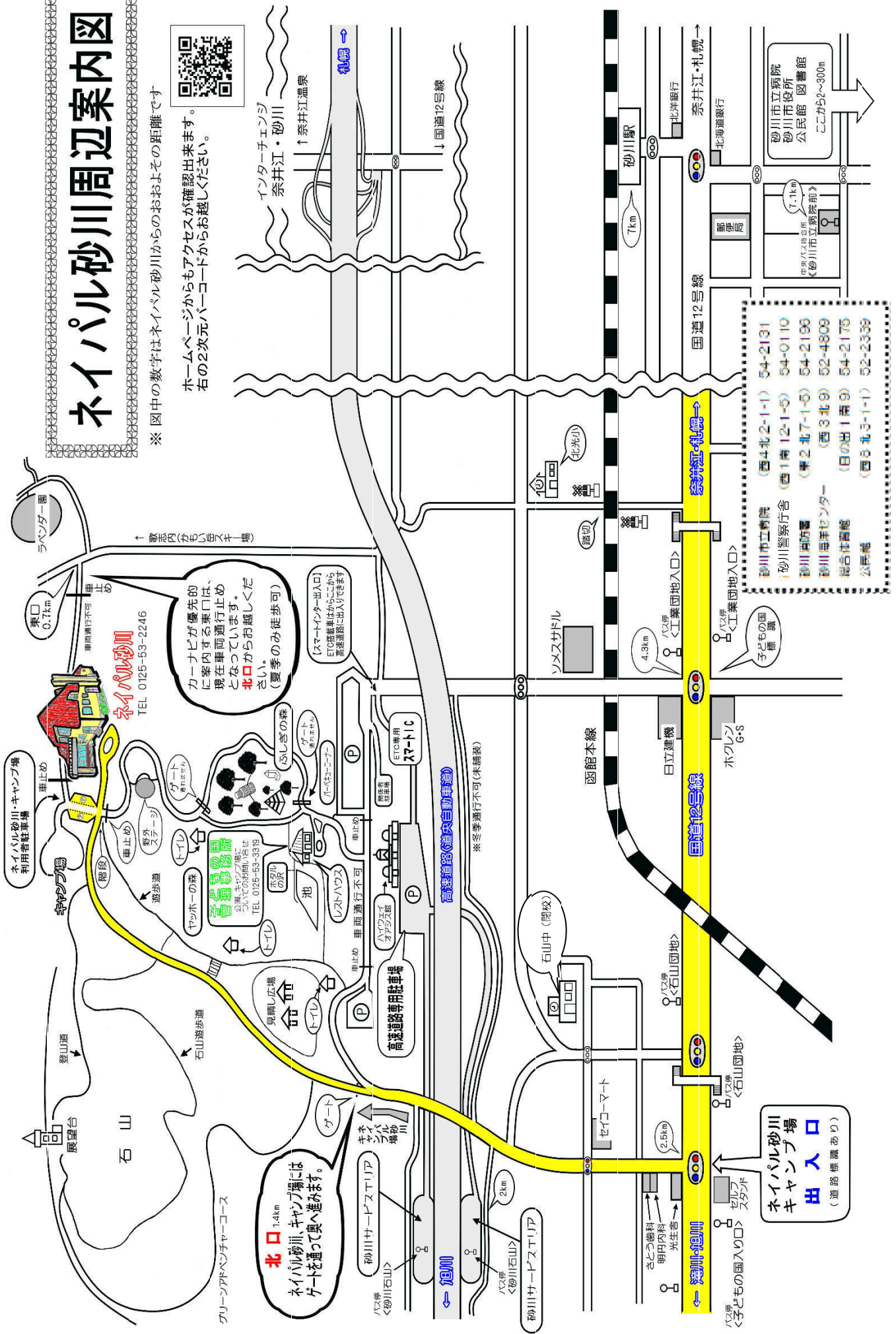


ネイパル砂川周辺案内図

※図中の数字はネイパル砂川からのおおその距離です



ホームページからもアクセスが確認出来ます。
右の2次元バーコードからお越しください。



虫によるトラブルをさける服装 など

できるだけ

団体引率者向け

安全対策 補足情報欄

※1 ダニ類は、野生のネズミ、シカ等の動物の毛に付着して移動する物があります。その為、髪の毛につくとなかなか落ちません。長髪の方は帽子に髪を完全に入れる等の注意が必要です。

※2 襟元からのダニの侵入を防ぎます。また、近くにハチが来てもタオルなどで払わないようにしてください。攻撃されたと思い襲ってきます。

※3 ダニは、体温を感知して付着します。ダニが付きにくいツルツルした化繊の服が理想的です。

※4 暑くて半袖になったり、軍手を脱いだりした時は、ダニが服の中に入る可能性が高くなる為入念にダニを取り除いてから室内に入って下さい。

※5 黒は、ハチの攻撃性を高める色です。白っぽい服は、表面にダニが付着した時に見えやすいのでお勧めです。室内に入る前に、服の表面にダニがついていないか他人に見てもらおうと良いです。また、脱衣・入浴時などにも背中や首筋など自分の目線から見えないところを他人に見てもらってください。

※6 ディート（虫よけ成分）が含まれている市販の防虫スプレーは、マダニに対しても一定の効果がありますが、完全に防ぐことはできない為過信しないでください。また、ハチへの効果はないので、ハチを興奮させる行動はさけてください。

※7 ハチは、スポーツドリンクやジュースに含まれている砂糖や果糖の匂いに誘引されます。ハチがいると予想される環境ではさけたほうが無難です。

※8 ダニは、靴、服の表面、裏生地などへ少しずつ移動して、肉や皮が柔らかい場所を選び、吸血します。ダニが服の中へ侵入する前にダニを取り除くのが有効です。室内にはいる前などに、ガムテープを使って服・帽子などについたダニを取り除く方法も効果的です。

マダニ

ハチ

※2

ぼうし
帽子をかぶる

※1

首にタオルをまく。
タオルは、服等についたダニを払い落とす時にも使う。

黒っぽい服は、さける。

※5

※3

のみもの

※7

※4

長袖を着て、軍手の中に、袖を入れる。

長ズボンのすそを靴下の中へ入れる。

※6

シャツのすそをズボンの中に入れる。

※8

虫よけ
スプレー

咬まれたり、刺されたりしてしまった時は？

団体引率者向け 危機管理情報欄

《ダニ》医療機関で除去します。無理にとろうとするとダニ体内の病原体が、人体に入る可能性がある為、触れないでください。

《ハチ》ハチの毒液には警報ホルモンが含まれている為、一人が刺されると、近くに巣があれば、短時間で沢山のハチが寄ってきます。刺された場所から、最低20m以上は離れ、二次被害を防いでください。
ハチに刺された場合、ハチの種類、過去に刺された経験の有無を問わず、すぐに病院へ。ミツバチ等の弱い毒性のハチでも人によってはショック症状が出る場合があります。
ハチに刺されて、病院へ行くまでの一時的な処置として、傷口周辺の毒を指で絞り出し、流水等で洗い流すと効果的です。ハチの毒は水に溶けやすい性質があります。